

Programme

- 10h15 **Bayou d'Challes et initiation à la danse Cajun** (45mn) 
- 11h00 **Table ronde** « Etre bénévole aujourd'hui » (1h30) 
Brain ball #1 (45 min)
Marche rando #1 (45 min)
Marche nordique #1 (45 min)
- 12h30 **Inauguration** 
- 13h00 **Initiation au Zumba Gold** (30 min) 
Marche rando #2 (45 min)
- 13h30 **Tirage au sort #1** - 1 croisière pour 2 pers. sur le lac du Bourget
- 13h45 **Bayou d'Challes et initiation à la danse Cajun** (30 mn) 
Gym des neurones #1 (30 min)
Brain ball #2 (45 min)
Dictée #1 (30 min) 
- 14h15 **Tirage au sort #2** - 1 croisière pour 2 pers. sur le lac du Bourget
- 14h30 **Initiation au Madison** (30 min) 
Dictée #2 (30 min) 
- 15h00 **Gym des neurones #2** (30 min)
Marche rando #3 (45 min)
Tirage au sort #3 - Souvenirs aux couleurs de Aix Riviera des Alpes
- 15h30 **Conférence** « Il n'y a pas d'âge pour parler d'amour » (1h00) 
Animation & initiation au Swing (1h00) 
- 16h00 **Gym des neurones #3** (30 min)
Marche nordique #2 (45 min)
- 16h30 **Bayou d'Challes et initiation à la danse Cajun** (30 min) 

730724 Dpt A5 festi'âges - Conception : MSA Alpes du Nord © stocklib - Ne pas jeter sur la voie publique

FESTI'AGES

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024
AIX-LES-BAINS BAIE DE MÉMARD
ANIMATIONS • CONFÉRENCES • MANGER LOCAL
10h00 à 17h00 - Gratuit

Plus d'infos



Organisé par :



L'essentiel plus encore



En partenariat avec :



Viens flâner au fil de tes envies...

En te bougeant

- Jeu du cornichon
- Marche rando & nordique
- Initiation à la pétanque

En te découvrant

- Généalogie
- Fresque de portraits

En t'informant

Village des partenaires

En te divertissant

- Marelle
- Jeux en bois
- Dictée
- Art-thérapie
- Dentelle aux fuseaux
- Brain'Ball, Memory, Gym des neurones

En pensant à toi

- Vélo smoothie
- Parcours alcoolémie
- Fruits et légumes de saison

En dansant

- Madison
- Zumba Gold
- Danse Cajun
- Swing

En te questionnant

- Table ronde « Etre bénévole aujourd'hui »
- Conférence « Il n'y a pas d'âge pour parler d'amour »

En mangeant local

- Food trucks
- Marché de producteurs

LES TEMPS FORTS

Concert Bayou d'Challes

Mini ferme & dégustation des produits de la ferme

Grand tirage au sort pour gagner des lots

