



Assemblée Générale
de la fédération de Savoie



La Forme
Séjour à Réchastel



La mort d'un brave il y a
500 ans en terre italienne...



L'hirondelle fait
le printemps...



« J'ai décidé d'être heureux
parce que c'est bon pour la santé »
Voltaire



Généralions Savoie Info n° 142 / Juin 2024
Tirage en 3000 exemplaires - ISSN 2271-0558

Adresse : Généralions Mouvement Fédération de Savoie
Affiliée à la Fédération Nationale, Association loi 1901.
20, Avenue des Chevaliers Tireurs - 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 60 07 74 / Email : fede73@gmouv.org
Site internet : savoie.generations-mouvement.org
Agrément voyages : AG 075 07 0004
Directeur de la publication : André TRAISSARD
Directeur de la rédaction : Paul GRISARD
Comité de la rédaction : Murielle LEMAIRE,
Maurice MARTINET, Bernard REVILLET, Viviane RAUX,
Christian COLLOU, Pierre CANAL

Crédits photos :
Généralions Mouvement Fédération de Savoie
123rf.com / Adobe Stock / Sources internet

Conception : ADDC Jérôme CHAPPAZ
147 rue Sainte Rose - 73000 CHAMBERY
Port. 06 23 79 78 48 / e-mail : jeromechappaz@orange.fr

Impression : VINCOT IMPRESSION SARL
36 rue de la Ronce - 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 62 34 08 / Fax 04 79 96 15 43
vincot-impresion@orange.fr
www.vincot-impresion.com

Sommaire

Juin 2024 / N°142

À NOTER...
Pour le prochain numéro
N°143 : date limite d'envoi des
articles : 31 octobre 2024.

Le mot du bureau	3
Fédération Nationale	4/6
Photographes, à vos viseurs	4
Concours de dictée et de quiz 2024 à Evian	5/6
Fédération de Savoie	7/12
L'Assemblée Générale de notre fédération de Savoie	7
Organisation 2024 Fédération Départementale Généralions Mouvement	8/9
Concours départemental de dictée du 6 mars 2024 à Détrier	10/11
Concours départemental de pétanque	12/13
La Forme : Séjour à Réchastel du 03 au 06 juin 2024	14/15
Séjour raquettes au Carroz d'Arâches du 5 au 9 février 2024	16/17
FESTI'AGES Samedi 21 Septembre	17
Témoignages du passé	18/20
Diên Biên Phu	18
La mort d'un brave il y a 500 ans en terre italienne	19
Le grenier savoyard / Dis-nous grand-père, en ton jeune temps	20
Du côté nature	21/22
L'hirondelle fait le printemps	21
Si nos amies les plantes nous étaient contées	22
Du côté culturel	23/25
Amusez-vous / Le saviez-vous ? / Jeux / Recette de cuisine	23/25
La vie des Clubs	26/39
Agenda 2024	40



Le mot du bureau

Du nouveau à la fédé de Savoie...

Chers adhérentes et adhérents,

Alors que l'été se fait désirer, tout comme notre bulletin qui a pris un peu de retard, nous voici enfin réunis pour partager les dernières nouvelles de la fédération GÉNÉRATIONS Mouvement. Nous tenons à exprimer notre gratitude à l'équipe de rédaction pour son dévouement et son travail acharné dans la réalisation de ce bulletin tant attendu.

Depuis notre assemblée générale de mars 2024, notre bureau a été réorganisé et renforcé pour mieux répondre à vos attentes et continuer à œuvrer pour GÉNÉRATIONS Mouvement. Nous avons l'honneur de vous présenter les membres de notre équipe :

- Président : André Traissard
- Vice-président : Maurice Martinet
- Secrétaire : Bernard Revillet
- Secrétaire adjoint : Paul Grisard
- Trésorier : Pierre Canal
- Trésorière adjointe : Josette Riondy

Le conseil d'administration a également été renouvelé avec les membres suivants :

- Viviane Raux (nouvellement élue)
- Hélène Cottet (nouvellement élue)
- Christian Colloud (nouvellement élu)
- Albert Sibuet (renouvelé)
- Marc Bourjaillat (renouvelé)

Les membres de droit, Colette Violent et Isabelle Deronzier représentant la MSA et Jean-Yves Rosset représentant Groupama, continueront de nous apporter leur précieux soutien.

Nous avons à cœur de rester proches de nos membres. Ainsi, une réunion du conseil d'administration décentralisé se tiendra sur le secteur de Tarentaise Nord, à la Côte-d'Aime, La Plagne-Tarentaise, le 10 juillet. Cet événement sera une occasion de renforcer la proximité et d'échanger directement avec vous.

Parmi les dates importantes à retenir, nous vous invitons à participer à la journée organisée par Itinéraire de Santé, la MSA et GÉNÉRATIONS Mouvement 73, 38 et 74, qui se déroulera le 21 septembre à la plage de Mémard à Aix-les-Bains. De plus, une réunion des présidents se tiendra à Albertville le 24 septembre.

En conclusion, nous vous souhaitons un très bel été, rempli de moments chaleureux et de belles rencontres au sein de nos clubs. Que cette saison soit propice à l'épanouissement et à la convivialité.

Bien cordialement,
Le président, André Traissard
Le vice-président, Maurice Martinet



*« Un sourire est une clef secrète
qui ouvre bien des cœurs »
Baden-Powell*

Photographes, à vos viseurs...

Avez-vous vu les photos candidates du concours 2024 ? Elles sont disponibles, ainsi que les résultats, sur le site de la Fédération nationale :

<https://www.generations-mouvement.org/concours-photos-2024-les-resultats/>

Le thème des photos 2024 était « À LA QUEUE LEU-LEU ». Voici les 3 photos gagnantes ci-dessous.

Chaque année, la fédération nationale organise un tel concours ouvert à tous les adhérents.

Le thème du concours 2025 sera divulgué prochainement sur ce même site. Soyez attentifs... et à vos viseurs.



Traversée au crépuscule



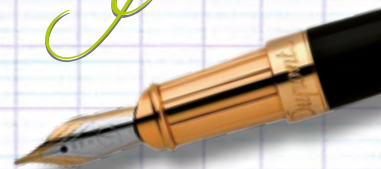
La ferme aux crocodiles



Sur un océan de sable

Concours de dictée et de quiz 2024 à EVIAN

Le concours s'est déroulé cette année du 3 au 6 juin à Evian-les-Bains.



92 personnes, venues de 30 fédérations départementales, étaient présentes du 3 au 6 juin 2024 à Evian-Les-Bains, chez notre partenaire VVF, pour les concours de dictée et de quiz 2024.

Un article sur le déroulement de ce séjour vous sera très prochainement proposé dans l'actualité de notre site national. En attendant nous vous communiquons le nom des gagnants et bien entendu le texte de la dictée.

Les gagnants 2024

Dictée :

- 1^{ère} – Françoise Lafaix**
de la fédération de l'Yonne
2^e – Florence Chobert
de la fédération du Loiret
3^e – Nicole Le Roux
de la fédération du Finistère



Quiz :

- 1^{er} – Gérard Bermond**
de la fédération du Rhône
2^e – André Suc
de la fédération du Tarn
3^e – Florence Chobert
de la fédération du Loiret



5

Sur le sentier de la renaissance

En cet automne déjà bien avancé des voiles diaphanes de brouillard s'envolaient du lac Léman installant une atmosphère irréelle sur les pentes du Chablais. La nature oubliait les couleurs coruscantes de l'été pour se réfugier dans une palette de teintes austères faisant de-ci de-là le lit de l'hiver approchant. Les sapins se serraient frileusement sur les contreforts dominant le lac surveillés par les carcasses fantomatiques des mélèzes maintenant dépourvus de leurs aiguilles.

Dans cette ambiance quelque peu délétère liée aux prémices de l'hiver, Clémence atablée sur la terrasse en parpaing de son petit chalet observait la nature censée l'accueillir dans son exil urbain. Une petite clairière sympathique entourait les lieux isolés au bout d'un chemin à peine carrossable. Clémence avait suivi les conseils avisés d'une collègue de travail qui lui avait vanté le caractère curatif de l'isolement pour soigner sa dysphorie. La main perdue dans ses cheveux auburn elle se remémorait l'histoire de ses amours partagées avec son conjoint Pierre qui avait cédé à ses appas mais était désormais rayé de sa vie. Les yeux noisette de Clémence étaient souvent embués de larmes. Elle s'était imaginée heureuse avec cet artiste si différent de ses fréquentations professionnelles qui lui apportait une touche originale à elle si cartésienne. Elle aurait voulu qu'il devînt le mari qu'elle avait toujours recherché ; elle se souvenait des conseils de sa grand-mère qui lui recommandait de se munir de garde-fous avant de s'engager et les savoir-faire des aïeules sont souvent judicieux. Clémence avait succombé aux yeux vairons de son amant et perdu un esprit critique exacerbé dû à ses fonctions de directrice des ressources humaines. Elle s'était fait surprendre par l'originalité d'une personne fantasque isolée dans son monde qui s'était plu à l'étonner en l'entraînant dans des domaines abscons.

Désormais la page de ce pèlerinage était tournée. La réalité avait lentement repris possession du raisonnement de Clémence après une période de grand maelström mental. Elle abandonna son poste de veille pour affronter une nuit bleu-noir jalonnée d'insomnies. Elle aurait souhaité que le sommeil vînt rapidement pour enfin sortir de son affliction mais il fallait plusieurs heures pour obtenir le repos. Il restait désormais trois jours de congé à Clémence pour tenter d'amorcer in fine une renaissance post-traumatique en mettant de l'ordre dans l'embrouillamini de son mental.

Hélène Bourjaillat

*« Plus le visage est sérieux,
plus le sourire est beau »*

*François Reuë
de Chateaubriand*



L'Assemblée Générale de notre fédération de Savoie ... et le retour du printemps !

Très belle rencontre ce mardi 12 mars 2024 à Montmélian, sous la présidence d'André Traissard.

Madame Béatrice Santais, maire de la commune, nous accueille chaleureusement et nous redit (3^e édition dans cette ville) la force de nos fédérations, de nos associations pour réunir, encourager, donner de la joie à nous tous, les aînés ... La présence de notre président national Henri Lemoine nous a honorés et a apporté un éclairage intéressant à notre matinée. Nous accompagnaient également tout au long de cette journée Claudine Gilbert, ancienne présidente et Philippe Aussedat, ancien président de GM73, ainsi que Marc Masduraud, directeur adjoint de MSA des Alpes.

Furent rappelées toutes les activités de 2023 :

- **La Forme** : Sorties raquettes à Pralognan, Doucy, Les Allues. Sorties marche à Novalaise, Ste-Foy, Les Belleville, ... Également sortie au refuge au Mont Thabor et journée de la convivialité à Champagny le haut. Toutes les activités prévues furent maintenues grâce à l'énergie de tous les bénévoles.

Tous les encadrants ont pu suivre la formation « prévention et secours civiques (PS1) » pendant une journée, sous l'égide des sapeurs-pompiers chambériens.

- **Dictée** : Compte-rendu réalisé par Isabelle Deronzier, 6 clubs et 10 candidats ont participé au concours départemental, à Tournon. Hélène Bourjaillat (club de Tournon) et Chantal Delannay (club de Novalaise) représentèrent la Savoie au concours national à Valencay, dans l'Indre.

- **Voyage** : Hélène Cottet, toute nouvelle responsable de la commission, évoque pour nous le voyage à la Palmyre qu'elle avait pu nous concocter pour juin 2023. 41 participants, un prix attractif, un temps exceptionnel et l'océan à 2 minutes du centre.

- **Pétanque** : Présenté par Paul Grisard, avec concours départemental à St Pierre-d'Albigny, concours régional à Sardieu (Isère) avec 10 triplettes du département. Au concours national, 2 triplettes nous ont représentés à Argelès-sur-Mer.



- **Puis se déroulèrent les rapports** : moral, financier et les votes de validation.

Une table ronde animée avec 4 clubs très différents en taille et en activités : Aiton, Grésy/Isère, Novalaise et St-Pierre-d'Albigny a permis de réfléchir à des pistes d'évolution pour l'année à venir et de réaffirmer notre souhait d'être encore plus à votre service. Débat ouvert et réponses à vos questions multiples, dans le respect de chacun.

Le repas fut véritablement excellent et nous avons regretté les absents.

La danse permet de se réchauffer, (souci technique pour le chauffage en amphithéâtre...) de s'exprimer aussi dans la joie, grâce à un programme fort dynamique, assuré par Valérie Neyret. À très vite,

Viviane RAUX ■

Organisation 2024 Fédération Départementale Généralions Mouvement



Le conseil d'administration



Le bureau

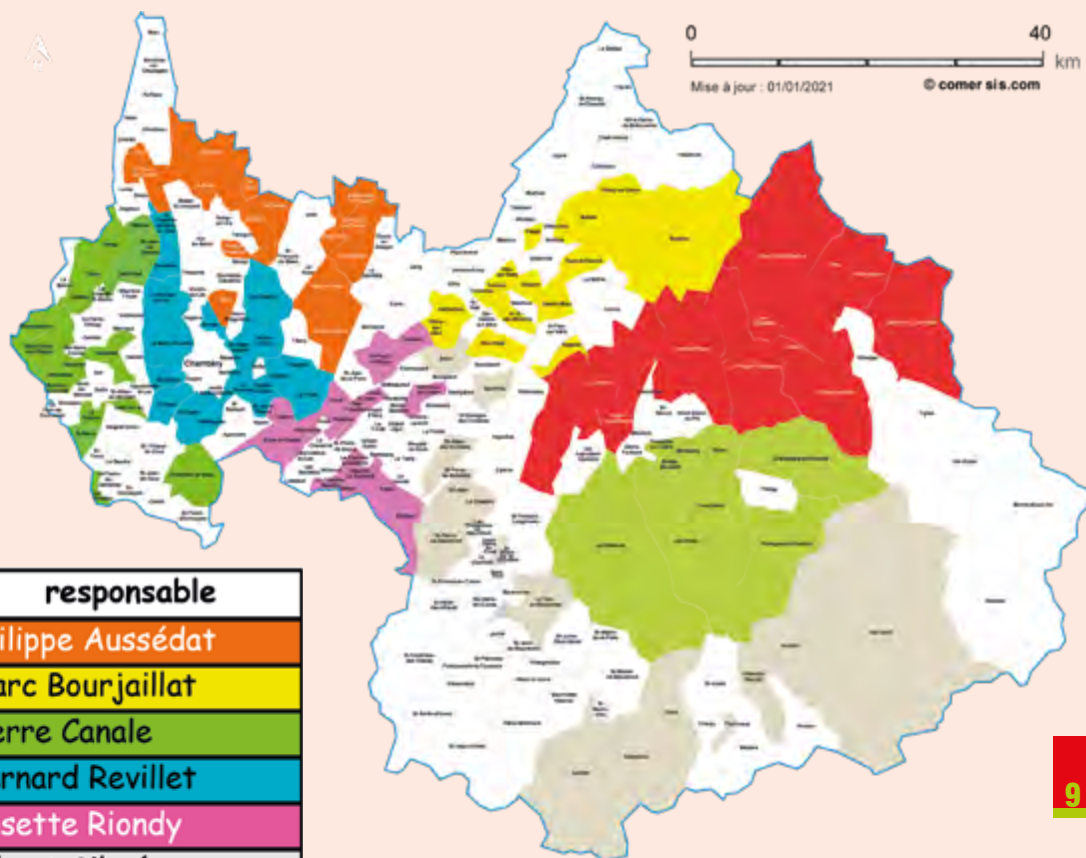
André Traissard	Président
Maurice Martinet	Vice-président
Pierre Canale	Trésorier
Josette Riondy	Trésorière adjointe
Bernard Revillet	Secrétaire
Paul Grisard	Secrétaire adjoint



Liste commissions et membres suite CA du 23 Avril 2024

COMMISSIONS	RESPONSABLE	RESPONSABLE 2	Autres participants
50 ^{ème} anniversaire (en 2026)	André Traissard		Hélène Cottet, Viviane Raux, Colette Violent, Maurice Martinet, Philippe Aussédats, Elise Roux, Claudine Gibert
Bulletin	Paul Grisard		Pierre Canale, André Traissard, Maurice Martinet, Viviane Raux, Christian Colloud
Communication	Paul Grisard	Christian Colloud	Référents de secteurs, Bernard Revillet, Viviane Raux
Dictée	Isabelle Deronzier		Michelle Legagneur, Hélène Cottet
Finances	Pierre Canale	Josette Riondy	André Traissard, Maurice Martinet
Formations (pour les clubs)	Marc Bourjaillat	Bernard Revillet	Référents de secteurs
Forme	Albert Sibué		Marithé Blosser, Josette Riondy, Serge Vibert, Jean-Paul Roux-Mollard, Paul Grisard
Pétanque	Paul Grisard		Philippe Aussédats, Louis Féchoz, Daniel Champemont, Daniel Lapouge
Voyages	Hélène Cottet		Josette Riondy, Christian Colloud
Prévention	<i>Pas de commission "prévention", "itinéraires de Santé" joue ce rôle.</i>		

Liste des référents secteurs **73**



secteur	responsable
Aix Les Bains	Philippe Aussédats
Albertville	Marc Bourjaillat
Avant Pays Savoyard	Pierre Canale
Bassin Chambérien	Bernard Revillet
Coeur De Savoie	Josette Riondy
Maurienne	Albert Sibué
Tarentaise Nord	André Traissard
Tarentaise Sud	Maurice Martinet

Concours de Dictée du 6 mars 2024 à Détrier



Mercredi 6 mars 2024 à Détrier : c'est la date que nous avons retenue pour accueillir nos amoureuses de la langue française à travers la dictée départementale annuelle organisée par Généralions Mouvement de Savoie.

C'est donc en présence de Michèle Legagneur, présidente du club du Mont St Michel à Challes-les-Eaux, Isabelle Deronzier membre de la fédération de Savoie, toutes deux responsables de la dictée, André Traissard, président de Généralions Mouvement Savoie, qu'Albert Sibué, président du club de Détrier et notre hôte, nous accueille chaleureusement dans cette ancienne salle de classe. Que trouver de mieux pour faire une dictée ?

Merci beaucoup, Albert, d'avoir choisi ce lieu rempli d'Histoire et d'histoires...

Sur les 11 candidates inscrites, 10 sont présentes dès 13h30 sous un beau soleil hivernal. C'est une belle effervescence qui règne dans cette jolie salle avec toutes ces candidates heureuses de participer à cet événement annuel traditionnel. Nous retrouvons avec plaisir les fidèles clubs des « Aînés de Novalaise et des Environs », du « Revard Argenté » à Pugny-Chatenod, du « Mont St Michel » à Challes-les-Eaux, des « Sans Souci » à Détrier. Nous savons que d'autres clubs organisent des dictées régulièrement mais n'osent pas venir participer à la dictée départemen-

tale. Alors, nous lançons ce message : osez venir partager vos talents !!!

Cette année, nos candidates reçoivent en cadeaux de bienvenue, des sachets de graines de fleurs et de légumes et des tubercules à planter.

Après le mot d'accueil d'André et l'énoncé des formalités, Michèle commence à lire le texte retenu : « au super marché ».

C'est dans un calme olympien que nos candidates se lancent dans l'édition 2024 !

À l'issue de l'épreuve et pendant que les responsables de la dictée corrigent les copies, Isabelle propose une surprise aux candidates : un quiz sur la Savoie et la Haute-Savoie. Moments d'échanges assurés entre ces dames !

Enfin, un moment convivial clôture ce concours où André remercie vivement l'engagement des candidates.





FELICITATIONS à Pascale VERNAY du club « Les Aînés de Novalaise et des Environs », à Janine DUBREUIL du club « Mont Saint Michel de Challes-Eaux » et à Françoise TAVANO du club « les sans-soucis » de Détrier qui se sont classées, respectivement, à la 1ère, 2ème et 3ème place !



La fédération de Savoie est heureuse d'offrir à Pascale et Janine, le livre de Michel Bussi pour nourrir leur soif de lecture !

Nous espérons que Pascale, Janine D, Françoise T, Marie-Isabelle, Janine L, Jacqueline, Elisabeth, Christine, Francine et Françoise S. ont pris du plaisir à se retrouver entre clubs de Savoie. Merci

à vous toutes d'avoir joué avec les mots le temps d'une après-midi !

Et la dictée nationale ? La fédération de Savoie a été représentée par Françoise T, classée 3ème, lors de la finale nationale de dictée organisée dans la ville des eaux d'Evian, du 3 au 6 juin 2024.



Merci à vous d'avoir porté les couleurs de notre fédération et de la Savoie !

Pour l'activité Dictée,
Isabelle DERONZIER ■

*« Le moment présent a un avantage sur tous les autres : il vous appartient »
Charles Caleb Colton*

Au supermarché

Ayant quitté l'aire de stationnement des sous-sols, une consommatrice en pull jacquard s'était saisie d'un caddie et fonçait vers l'ascenseur.

Pas question de folâtrer ni de papillonner : elle n'avait que vingt-cinq minutes à consacrer à ses achats dans la succursale très fréquentée d'un supermarché.

Le portillon d'accès franchi, elle se dirigea vers des étals bien fournis, où des kakis par dizaines de kilos, des caisses de bigarreaux mûrs voisinaient avec des brocolis et des échalotes en vrac.

Juste à côté des bolets et des girolles, sous cellophane et quelque peu déshydratés, partageaient un présentoir avec du chasselas juteux déjà grappillé par des sans-gêne.

La voix nasillarde d'un animateur rougeaud et tout ébouriffé, ajoutée à un fond sonore ronronnant, chatouillait l'ouïe des clients, auxquels des ventes promotionnelles étaient offertes à tout bout de champ.

Son chariot quasiment rempli, notre consommatrice s'enquerrait d'une caisse libre lorsque deux adolescents sur des patins à roulettes, mâchouillant du

chewing-gum, s'élançèrent tous azimuts, si bien que l'un fit tomber dans le cabas de la ménagère une colonne de boîtes de pâtée pour chiens et que l'autre fit choir les lampes stroboscopiques qu'il avait repérées pour sa future boum !

En l'occurrence, coût de l'opération éclair : deux mille trois cents francs et soixante-quinze centimes, c'est loin d'être une peccadille !



Concours départemental de Pétanque Saint-Rémy-de-Maurienne : seul contre tous à la pétanque !



C'est avec la collaboration des clubs de Saint-Pierre-d'Albigny et de Saint-Rémy-de-Maurienne que la fédération de Savoie a organisé son 20^e concours de pétanque sur les terrains de ce dernier. Un gros travail de préparation de la part des animateurs de cette épreuve a permis de recevoir dans les meilleurs conditions trente-et-une triplètes, - 22 mixtes et 9 féminines -, représentant huit clubs affiliés à la Fédération, dont dix équipes de Saint-Pierre-d'Albigny et neuf pour Aigueblanche. Seul bémol, un temps très capricieux où alternaient belles éclaircies ensoleillées et averses intenses issues de gros cumulus. Ce qui n'a pas empêché les joueurs de ferrailler boule contre boule sous la direction de Philippe Aussedat – un animateur averti – et sous le contrôle rigoureux de l'arbitre officiel Michel Fréduelle.

Comme chaque année, la matinée était consacrée aux poules qualificatives à la suite desquelles les perdants pouvaient participer au concours complémentaire de l'après-midi. Après cela, les pétanqueurs ont pu d'une part échapper à l'averse pendant la pause

méridienne et d'autre part se restaurer en dégustant un bon repas préparé et servi par la « doublette » Thomasson Pascale et Hervé.

Une nouvelle éclaircie accueillait les rescapés de la matinée et les choses sérieuses commencèrent.

Dans le concours principal, Saint-Pierre-d'Albigny s'adjugeait cinq places sur les huit disponibles en quart de finale ; Saint-Rémy, Aigueblanche et Le Montcel prenaient les trois dernières. Dans cette position, le petit poucet, l'unique club de Saint-Rémy, éliminait tour à tour les trois équipes de Saint-Pierre-d'Albigny dont le vainqueur 2023.

Dans le concours féminin, une lutte sororicide opposait en finale deux équipes d'Aigueblanche pour la plus grande joie de leur président et « Impérator » César, tandis que dans le concours complémentaire, l'équipe de Montagny terminait seconde comme l'an dernier, mais cette fois-ci derrière Saint-Pierre-d'Albigny.



Les finalistes du concours principal avec à gauche la triplète gagnante de St-Rémy : Patrice Le Corre/Vincent Astier/Léopold Bonnevie qui l'a emporté sur l'équipe de St-Pierre-d'Albigny composée de François Giacomello/Albin Biesus/Lucien Vaslot.



Chacune des deux équipes championnes du concours principal et du concours féminin sera invitée à participer au concours national qui se déroulera à Argelès-sur-Mer du 1er au 4 octobre 2024. La fédération de Savoie offre aux finalistes de ces deux

concours leur inscription à celui organisé par l'URRA de la Drôme qui aura lieu le 3 juillet 2024 à St Donat l'Herbasse.

Daniel CHAMPEMONT ■




Pour une fois dominées par le Président de la fédération de Savoie, les deux équipes d'Aigueblanche dans le concours féminin en partant de la gauche, championnes : Véronique Raineri/Christiane Granger/Evelyne Lebouchet ; secondes : Yvette Garcia/Roselyne Arlette/Liliane Jacquemond ; 3^e : de St-Pierre-d'Albigny Antonia Piserchia/ColetteLeva/Dany Savineau gagnantes en 2023 ; 4^e : de Les Marches, Dany Droguet/Gianna Gallet/Anne-Marie Pinatel.



Roger Jalifier/Michel Seyssel/Pierre Kuradjan de St-Pierre-d'Albigny s'imposent dans le concours complémentaire contre le club de Montagny emmené par Serge Vibert/Roche Pierre/Deschamps Yvon, les éternels seconds !





La Forme
Séjour à Réchastel
du 03 au 06 juin 2024



**CAP FRANCE.
CAP sur RÉCHASTEL.
CAP ALPES DE HAUTE
PROVENCE.
LAC DE SERRE PONÇON.
CAP VACANCES
(bien entendu) !**

Dès potron-minet, partis en car vers le soleil qu'ils ont commandé... courageux nos marcheurs de LA FORME ont trouvé sur leur route ce centre de vacances RÉCHASTEL dans la vallée de l'UBAYE. Dès l'après-midi pour une mise en jambes petit tour test découverte de L'ESCOUBAYE et surtout rencontre avec les guides accompagnateurs.

Déjà mardi ! CLOT LA CÎME avec un retour précipité, mais juste avant la pluie et un orage à tout casser, il a même grêlé !

Journées complètes mercredi et jeudi (il faut bien visiter et marcher, on est venu pour ça !)

Découverte de CHABANON ET LES TRAVERS DU LAUZET.

14



En **FORME** ils le sont :

Forcément pas fatigués
Oubliant leurs soucis pour des
Retrouvailles
Montagneuses et surtout
Energisantes !

Ces **VACANCES** dans un :

Véritable écrin bleuté
Admirablement
Conçu entre les vallées
Avec une profondeur inouïe
Noyé dans un fond de verdure
Coincé entre DURANCE et UBAYE
Ensoleillement
Sûrement garanti !

et grâce au centre de **RÉCHASTEL** (merci au personnel). ACCUEIL ET PROFESSIONNALISME ASSURÉS !

Revigorés, vous rentrez
Étonnés d'avoir trouvé le
Calme à profusion
Ha ! oui
Admiratifs, vous
Serez, ensoleillés repartirez
Toujours
Entourés de
Lénifiantes montagnes !

Ces randonnées concoctées avec bonheur sont les bases et forment des amitiés enrichies par ces sorties énergisantes. Merci à nos têtes pensantes d'avoir supervisé et réussi ce séjour grâce à leur aimable coopération bienveillante et avec le sourire !

Nous avons bien gardé le CAP sans modération.

Josiane VIBERT ■



15

Séjour raquettes

au Carroz d'Arâches
du 5 au 9 février 2024

Du 5 au 9 février 2024, 54 personnes ont participé au séjour. Légère déception en arrivant... il n'y avait pas de neige dans la station. Tant pis, nous ferons sans !

Vivement conseillées par les accompagnateurs, les premières sorties se font sans raquettes, mais avec les crampons seulement. Crampons aux pieds,

les balades se déroulent relativement bien malgré quelques glissades parfois.

- « Où sont vos crampons » demande l'accompagnateur ? Réponse, dans le sac !

- « Ah oui », des coups de pied dans le c... qu'il faudrait donner...



Enfin, le jeudi, une belle sortie au Col de Pierre Carée, dans la neige fraîche tombée pendant la nuit, puis visite de la station de FLAINE. Bof, du béton... diront certains qui découvraient.

Départ le vendredi après le déjeuner. Malgré le manque de neige, nous garderons un excellent souvenir du séjour, hébergement, restauration, ambiance, etc.

Mais qu'en sera-t-il du séjour 2025 ? Rassurez-vous, « cheftaine Marithé » est déjà en train d'y réfléchir. A bientôt,

Maurice ■





Belles forêts de résineux abruptes, belles forêts mais malades, des insectes minus dévorent des géants...

J'ai étreint un arbre, collé l'oreille sur lui, mais je ne les ai pas entendus les insectes dévoreurs.

Belles clairières vastes, agréables elles se prêtent à la rêverie, idéales pour flâner...

Sur Flaine, belle neige, belle raquette, par un temps d'hiver retrouvé, un plaisir...

On a rejoint la station de Flaine, boff...

Merci Marithé, on aurait pu y rencontrer le loup qui se promenait sur les pistes de Flaine, on a eu chaud...

Blanche ■

À NOTER...

JOURNÉE FESTIVE
Samedi 21 Septembre
2024 de 10 h à 17 h

FESTI'AGES
Evènement sur le site
de la Baie de Mémard
à Aix-les-Bains

*Organisé par la MSA,
IDS, Générations
Mouvement 38, 73, 74*



17

Diên Biên Phu

Il y a 70 ans, Henri Soulat, natif de Limoges, largue un bulldozer à Diên Biên Phu.



Il y a 70 ans, le 7 mai 1954, le camp retranché de Diên Biên Phu tombait. Pilote de transport, Henri Soulat, Limougeaud d'origine, a réussi à parachuter un bulldozer complet sur Dien Bien Phu. Une première mondiale.

Les hommes de la 17e compagnie parachutiste du génie (17e CPG) n'ont pas le temps de lever le nez. Leur mission est primordiale. Ils ont sauté sur Diên Biên Phu la veille, le 20 novembre 1953, avec la première vague d'assaut.

Ils doivent maintenant remettre en état la piste d'aviation. Au-dessus de leur tête, les Dakotas larguent hommes et matériel. Les paras de Bréchnac et Bigeard crapahutent sur les crêtes environnantes pour sécuriser la cuvette.

Le capitaine Du Boucher, qui commande la 17e CPG, se rappelle les paroles du général Jean Dechaux, le commandant de l'aviation du Tonkin. « Tout ou presque repose sur votre compagnie, lui avait glissé le général d'aviation, sur le ton de la confiance. Il faudra au plus vite permettre l'acheminement des renforts et de la logistique. »

Un officier respecté

Le jeune officier scrute le ciel avec autant d'appréhension que d'impa-

tience. Il attend un colis de quasiment six tonnes, un bulldozer. Jamais, dans la courte histoire de l'aviation militaire de transport, une charge pareille n'a été parachutée en un seul colis.

Et l'armée de l'air ne possède que quelques avions capables de réussir cet exploit, les douze Fairchild C-119 Packet du détachement aérien commandé par Henri Soulat.

Sorti du rang, la poitrine bardée de décorations toutes gagnées au combat, Henri Soulat est, presque trente-cinq ans après sa naissance à Limoges, un officier très respecté de ses hommes. Il participe personnellement aux opérations et ne se sert pas de son rang pour choisir ses missions. Plus exactement, il se charge des plus difficiles. C'est donc naturellement qu'il prend les commandes du Packet chargé de larguer le bulldozer.

Pour éjecter une telle charge, il n'y a pas trente-six solutions. Il faut cabrer l'avion pour que le colis glisse de lui-même dans le vide, par la porte arrière grande ouverte. À la moindre erreur d'appréciation, l'avion décroche et tombe comme une pierre.

Henri Soulat sait tout cela et manie les commandes le plus subtilement possible en approchant de la drop zone (DZ), la zone de parachutage.

Le bulldozer est enfoncé si profondément dans la rizière que seul le tuyau d'échappement est encore visible.

Au sol, les parachutistes interrompent leur travail. La silhouette particulière

du Packet apparaît au-dessus de DBP, comme on appelle déjà le futur camp retranché. L'avion s'aligne sur l'axe de la DZ, ralentit et lève le nez. Le bulldozer bascule dans le vide. Dans le cockpit, Henri Soulat et son copilote ne sont pas trop de deux pour neutraliser le violent mouvement de tangage qui secoue le lourd bimoteur.

Dans le ciel, les trois parachutes de 730 m² s'ouvrent sans problème. Sous la contrainte du brusque ralentissement, les suspentes claquent... Et cèdent. Le bulldozer tombe en chute libre, sans rien pour le freiner. À la radio, le plaisantin de service commente : « N'te baisse pas, ça va rebondir ! »

Les hommes qui se précipitent au point d'impact ne peuvent que constater les dégâts. Le bulldozer est enfoncé si profondément dans la rizière que seul le tuyau d'échappement est encore visible. Pour l'extirper de sa gangue de boue, il faudrait... Un bulldozer.

Mais les soldats n'ont à leur disposition que la pelle frontale de l'engin, larguée sans problème par un deuxième C-119, quelques instants après le passage d'Henri Soulat.

Finalement, trois jours plus tard, le 24 novembre 1953, un deuxième bulldozer, un vétéran des campagnes d'Italie et d'Allemagne, sera largué sur Diên Biên Phu. Le colis, sanglé avec des suspentes renforcées, se posera comme une fleur, à l'endroit prévu. Aux commandes du C-119 se trouvait évidemment Henri Soulat.

La mort d'un brave il y a 500 ans en terre italienne...

Pierre Terrail est né au château Bayard à Pontcharra, en Isère, entre 1473 et 1476. Il servit trois rois : Charles VII, Louis XII et François 1^{er}. Il combattit auprès d'eux en Italie contre les Espagnols et leurs alliés, et en France contre les Anglais et les Impériaux de Charles Quint. Nous parlons de Bayard, le chevalier sans peur et sans reproche.

Mercredi 30 avril 1524, fin de matinée. A deux kilomètres environ de la localité de Rovasenda (Piémont, Italie), sur la route qui mène de Gattinara à Buronzo, en direction d'Ivrée et de la frontière française, le chevalier bayard est à l'arrière-garde de l'armée royale qui bat en retraite. Quelques centaines d'Espagnols, à l'avant des troupes impériales de Charles Quint poursuivent les français et les harcèlent. Des canons sont pris par l'adversaire avant d'être récupérés par Bayard et ses hommes qui font face à l'ennemi et résistent à leur assaut.

Peu avant midi, c'est le drame ! Un soldat espagnol, Antonio del Boca, en croupe sur le cheval d'un combattant, fait feu avec son escopette et atteint le chevalier français. Il est touché d'une balle qui traverse sa poitrine pour aller se loger dans sa colonne vertébrale. Un cri « Jésus ! Ah ! Mon Dieu, je suis mort ! » Bayard vacille sur sa monture et il saigne abondamment. D'un coup, il n'y a plus d'adversaire, plus d'ennemis, mais des soldats qui se respectent. Le cavalier espagnol et son compatriote auteur du tir fatal, aident le chevalier français à descendre de son cheval. Deux de ses pages, ainsi que des écuyers qui ne s'étaient rendu compte de rien, accourent auprès de Bayard. Espagnols et Français lui ôtent son armure qui le fait atrocement souffrir. Ils le déposent sous un arbre, le visage

tourné vers l'ennemi, à sa demande. Il est près de midi et sa lente agonie va durer des heures.



*La mort de Bayard
d'après Benjamin West 1774*

C'est la consternation dans les rangs français et espagnols. Tous les témoins oculaires parleront de l'émotion qui a envahi les soldats des deux camps. Le plus jeune des pages du chevalier, Bertrand Raimbaud de Simiane de Gordes, entré à son service à l'âge de sept ans, en 1520, est agenouillé auprès du gisant et pleure à chaudes larmes.

Bayard embrasse le pommeau de son épée en forme de croix et balbutie quelques prières d'une voix presque

éteinte « Miserere mei, Deus... ». Les chefs de guerre espagnols, accourus dès qu'ils ont appris la nouvelle, lui proposent de le soigner en faisant appel à leurs propres chirurgiens. Mais c'est trop tard, Bayard a juste le temps de prier, de dicter avec peine son testament et de se confesser. Faute de prêtre, il se confie à son fidèle maître d'hôtel, Jacques Joffrey en pleurs, qu'il console avec des mots tendres.

Plusieurs capitaines espagnols viennent encore lui rendre un dernier hommage. Charles de Bourbon, son ami qui a trahi son roi pour se ranger du côté des Impériaux, est là lui aussi. On ne sait pas exactement ce que les deux hommes ont pu se dire dans cette rare intimité.

Bayard rend son dernier soupir vers 22 heures. Après avoir veillé son chevalier dans une chapelle toute proche, c'est encore Jacques Joffrey, escorté par une petite escouade de soldats espagnols, qui va conduire la dépouille embaumée de Bayard jusqu'à la frontière française. Du royaume de France, mais de toutes les chancelleries, parviennent alors des messages de compassion et d'admiration. Le meilleur des braves est mort comme il a vécu : noblement, dignement, humblement...

Article provenant de la lettre N°51 des amis de Bayard
(Yves de Chazournes).

Le Grenier Savoyard

Son bois resplendit au soleil
 Il me parle de vous
 Chaque objet me raconte une histoire.
 Il me parle du grain stocké,
 Des bijoux cachés,
 Des habits du Dimanche,
 Des papiers officiels remisés ici, protégés de
 l'odeur du bétail et des risques d'incendie
 Il me parle de toi Papa qui le rendit « Chalet »
 De Maman et de ses dentelles,
 Des ancêtres, de nous,
 Et des vies à venir.
 Il est éternel



Viviane Raux ■

Dis-nous grand-père, en ton jeune temps...



Comment était grand-maman au temps de vos
 amours premières ?
 Était-elle brune, aux longs cheveux ? Ou blonde,
 aux reflets soyeux ?
 Alliez-vous par les chemins, vous tenant la main ?
 Les soirs d'été à la lune claire, lui as-tu volé
 quelques baisers sous la lune ?
 Dis-nous tout cela, dis-le-nous grand-papa.

Alors le grand-père, entourant de son bras sa com-
 pagnie. Voulant cacher l'élan d'une flamme dit plein
 d'émotion fixant la terre :

« Vois-tu mon petit Pierre, quand j'ai connu ta grand-mère, c'était une rose, à peine éclose,
 une rose trémière, un bouquet de printemps, dont je n'osais cueillir ses 20 ans.
 Aujourd'hui encore lorsque le doute de moi s'empare, elle est mon repli, et mon rempart,
 ma source de vie, mon énergie, ma source de réconfort.
 Elle est mon seul trésor, elle EST ma VIE. Tout simplement... ! »

Club de Yenne ■

« L'hirondelle fait le printemps »



Chaque année, le retour des hirondelles indique la venue des beaux jours. Les hirondelles ont beau être populaires et classées parmi les espèces protégées, elles sont d'année en année moins nombreuses à revenir dans nos villages.

Il existe plusieurs espèces d'hirondelles, dont deux surtout se retrouvent à nicher près de nos habitations : l'hirondelle rustique, à la gorge rousse, et l'hirondelle de fenêtre, au croupion blanc.

Des menaces multiples

Les constructions modernes souvent à base d'acier, de verre et de béton, sont trop lisses et ne permettent pas aux hirondelles d'y installer leur nid de boue. L'absence de points d'eau tels que les mares autrefois présentes dans chaque ferme, est également un frein à la construction des nids.



De plus, de nombreuses ouvertures dans les anciennes granges, greniers et autres hangars sont condamnées et privent les oiseaux d'accès.

La suppression des haies : le remembrement des parcelles agricoles entraîne l'arrachage de nombreuses haies, véritables réservoirs d'insectes, privant ainsi les oiseaux dans leur ensemble de ressource alimentaire.

Menacées par les pesticides, l'agriculture intensive, et surtout la destruction, parfois intentionnelle, de leur nid, elles ont véritablement besoin de notre aide.

Une migration perturbée

Oiseaux migrateurs, elles sont capables de parcourir jusqu'à 10 000 km pour rejoindre l'Afrique fin septembre, où elles passeront l'hiver. Les hirondelles ne mangent que des insectes volants qui disparaissent totalement l'hiver alors que dans le même temps, l'Afrique en regorge.

Contre les moustiques, faites une place aux hirondelles

Une seule hirondelle peut manger 3000 moustiques par jour. Les hirondelles sont des insectivores voraces surtout quand elles ont une nichée à nourrir. Elles réduisent donc les populations de mouches, moustiques, taons, pucerons...

Au printemps, les hirondelles regagnent la France pour nicher et se reproduire. Les petits voleront au bout de 20 à 25 jours et deviendront autonomes après 35 à 40 jours. Le nom du mâle et de la femelle est hirondelle et le bébé est un hirondeau. La durée de vie de l'hirondelle est de 5 à 12 ans selon l'espèce.

Comment protéger les hirondelles ?

Pour les aider, ne détruisez pas leur nid, même après leur départ pour l'Afrique. Bannissez les insecticides chimiques de votre jardin. S'il fait sec, aménagez une petite flaque d'eau entourée de terre pour que les hirondelles puissent trouver des matériaux de construction, ou posez des nichoirs adaptés.

La nuisance occasionnée par les fientes étant globalement un frein à l'acceptation de l'espèce par nos congénères, l'installation de planches sous les nids d'hirondelles est une solution efficace ou posez des nichoirs adaptés.

La destruction des nids d'hirondelles est interdite et punissable par la loi française : infraction à l'arrêté ministériel 29 octobre 2009 qui fixe la liste des oiseaux protégés sur l'ensemble du territoire et les modalités de leur protection (et notamment la destruction de nids vides ou occupés).

Vous souhaitant une cohabitation heureuse avec ces oiseaux porte-bonheur !

Josette Husson

Si nos amies les plantes vous étaient contées...

Seule Jacqueline SUJDOVIC pouvait nous les décrire et nous faire découvrir 770 fleurs des montagnes.

Pour les immortaliser, elle a peint avec ferveur et amour chaque fleur sur des ardoises dont certaines proviennent de la réfection du toit de l'église de St Nicolas et d'autres de Monvalezan, chaque ardoise a été taillée pour les mettre individuellement en valeur, ce laborieux travail s'est étalé sur 6 années en parcourant les sites de Savoie et Haute-Savoie. La passion de Jacqueline a incité les botanistes qui venaient en vacances à l'aider dans cette tâche, ces derniers la contactaient dès que la floraison de certaines plantes avait lieu, il fallait partir rapidement sinon la fleur passait, tous les dimanches l'équipe partait en montagne, il faut savoir par exemple que la renoncule des glaciers ne pousse qu'à 3000 m.

Outre les fleurs, elle a également peint sur des ardoises une centaine de champignons avec la collaboration des mycologues de l'association «Nature en Tarentaise».

M. Hervé GAIMARD à l'époque ministre de l'agriculture a signé son livre d'or.



Jacqueline est une personne extraordinaire qui ne fait pas parler d'elle. Pour l'anecdote cette petite femme a été, en 1973 à l'origine de la création du club des aînés d'Aime et en 1959, elle a remporté le championnat de France de luge du club de bob et luge d'Aime. La luge en bois pèse entre 25 et 30 kg.

Maintenant mal voyante, Jacqueline n'a qu'un souhait c'est que toutes ces fresques hors du commun viennent embellir des lieux de passage où chacun pourrait admirer ces fleurs sauvages qui constituent un des plus beaux cadeaux des Alpes et pour ce faire elle aimerait trouver un musée ou une association à même de perpétuer cette collection,

Club Les Gentianes AIME ■



Amusez-vous...

Art floral : Bouquet rond

- 1 bloc de mousse synthétique gorgée d'eau
- 10 œillets ou 10 Roses, galaxie
- De la gypsophile
- fougère, lierre
- 1 coupelle ronde

- *Piquez les œillets ou les roses à 6 ou 7 cm de hauteur maximum*
- *Intercalez la Galaxie*
- *Le feuillage dépassera de la coupelle*
- *La gypsophile aère le tout.*



Viviane Raux ■

Le saviez-vous ?

Le symbolisme du jeu des 52 cartes



Les jeux de 52 cartes sont basés sur le calendrier grégorien : il y a 4 couleurs pour les quatre saisons de l'année, 12 figures pour les 12 mois, 52 cartes pour les 52 semaines et la somme de tous les points d'un jeu de 52 cartes plus le joker est de 365 pour les 365 jours de l'année.

Le total de chaque couleur donne 91 points (les valets, dames et rois valant respectivement 11, 12 et 13 points), ce qui donne en multipliant par quatre 364 points, auquel on ajoute un point de joker.

Un jeu classique est livré avec 2 jokers, ce qui donne alors un total de 366 pour les années bissextiles... ■



LA MATOUILLE

OU TOME DES BAUGES CHAUDE (SAVOIE)

Préparation : 15 min

Cuisson : 30 min

**Ingrédients
pour 4 personnes :**

- Poivre
- 1 tome des Bauges de bonne hauteur environ 1.5 kg
- 500 g de pommes de terre
- 1 verre de vin blanc sec
- 3 gousses d'ail

Déroulement de la recette :

1. Faites cuire les pommes de terre entières à l'eau salée 15 minutes à la cocotte, qu'elles soient tendres.
2. Pendant ce temps, préparez la tome.
3. Décalottez-la, en veillant à enlever un couvercle le plus fin possible de manière à perdre le moins de fromage possible.
4. Faites des trous en forme de cône inversé, en gardant le fromage que vous ôtez.
5. Insérez les gousses d'ail (que vous aurez coupées en morceaux chacune) dans les trous.
6. Versez le vin blanc dans ces trous et recouvrez-les avec les bouts de fromage que vous avez mis de côté.
7. Parsemez un peu de poivre ...
8. Enfourez la tome pendant 30 minutes à 210°C (thermostat)
9. C'est prêt ! Vous n'avez plus qu'à faire tourner vos morceaux de pomme de terre dans la tome fondante et ...fondez !



Régalez-vous !

6	4	7	8	1		9	10	4	11	12	13		8	14	13	3	4
8	3	10	15	10	5	4	11	16		10	5	8	6	11	12	13	3
17	13		3	13	13	12	12	13	9	13	5	1		17	8	12	13
17	6	12	13	3	8	17	13		4	5	13	4	5	1	10	13	
11		4		17	14	4	17	9	13		9		4	11		18	4
17	4	6	17		19	10		4	17	17	10	9	10	12	10	13	23
	14	19	4	3	2	5	15	10	1	13		11	17	13	17		11
7	12	13	11	13	1		13	1	3	10	13	3	17		7	4	3
12	4		15	11	13	3	10	3	8	5	1		4	9	4	17	
4	1	3	13	17		11	5	13		15	4	15	5	4		14	10
9	10	13		17	10	13	20		21		7	13	6	8	1	13	3
13		9	4	10	12		3	8	11	10	12	12	13		4	3	4
17	4	7	8	1		8	13	11	18	3	13	17		22	8	10	
	7	8	11	13	11	16		3	13	13		21	11	5	1	13	
4	8	11	1		1	2	3	4	5		6	19	13	3		13	16
9	11	3	10	1		20	13	15	10	18	3	4		13	5		6
13	1	3	13		12	13	15	4	12		4	10	15	11	10	17	13
3	10	4	5	1	13	17		5	13	8	5	17		3	13	4	17

NOUVEAU !

Mots codés

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
T	Y	R	A	N								
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

Solutions des jeux dans le prochain numéro N°143 / décembre 2024



NOUVEAU !

Mots fléchés

JARGON SENS DESSUS DESSOUS	FACILES À TOUCHER HÉROS DE LA GUERRE DE TROIE	FLEUVE AMÉRICAIN RUSTRE	CHÂTEAU DE LA LOIRE	ÉCOLE DU POUVOIR
ADDITION RESTAURANT ITALIEN			VAGUE SUIJET PREUVE DE DÉPÔT	
POSTULATS FLEUVE RUSSE				ENVOYÉE EN L'AIR
	DÉSORDRE HERBE À VACHES		CHEMISE	
TERRE CEINTE ORIGINE		CAPITULE SUPPORTS DE DIFFUSION		
			RÉCIPENT DANS LA GAMME	
FEMME DE RELIGION	EXPÉDITION	RÉCESSION GRATIN DE LÉGUMES		
ENTENDUE À L'OPÉRA SUBVEN- TIONNÉES			CONDITION DÉMON- STRATIF	APPRIS
TOUFFU			FILET D'EAU	

Mots mêlés

S	P	P	A	N	O	P	L	I	E	A	E	E	B	L
T	R	A	N	S	I	L	R	L	I	I	L	R	E	A
I	U	A	E	M	A	H	G	E	R	V	I	I	C	C
G	E	X	A	M	E	N	M	S	I	C	T	C	S	O
M	A	R	I	N	I	N	I	A	O	V	U	C	E	B
A	A	M	I	P	S	O	N	L	D	E	A	O	V	L
T	P	R	E	L	U	D	E	B	I	R	N	L	O	A
E	A	A	M	N	E	U	T	L	A	O	N	N	C	C
F	A	D	L	I	U	L	T	B	L	R	G	I	T	A
S	L	I	T	O	T	E	E	H	P	I	B	T	U	H
E	L	E	N	Q	U	E	T	E	U	R	A	U	B	C
R	R	E	R	T	O	P	A	R	G	E	N	T	L	R
P	G	N	O	D	I	B	N	C	R	O	U	T	O	N
Y	E	L	O	B	M	Y	S	G	H	A	M	A	C	V
C	R	E	G	R	E	N	A	D	E	M	H	T	S	I

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| ACCUEIL | EXAMEN | NAUTILE |
| ALLEGER | FARINE | NODULE |
| APOTRE | GRENADE | OCCIRE |
| ARGENT | GUIGNOL | PANOPLIE |
| BARBU | HAMAC | PLAIDOIRIE |
| BIATHLON | HAMEAU | PRELUDE |
| BIDON | ISTHME | SCARABEE |
| BOCAL | LITOTE | SCORBUS |
| BRICOLE | LOUANGE | STIGMATE |
| CHACAL | LUTIN | SYMBOLE |
| CLAVIER | MARIN | TRANSI |
| CROUTON | MARMITE | VESCE |
| CYPRES | MENUET | VIANDE |
| ENQUÊTEUR | MINETTE | VOLAILLE |
| EPINGLE | | |

Solutions des jeux du numéro 141 de janvier 2024

Sudoku

	2		4		8			1		
6			1		7					5
	7			9						3
			5					3		
1	9								5	4
			4					7		
	4			6						8
3			8		2					9
	1		3		4					2

	H		E		P		G			
M	A	R	S	E	I	L	L	E		
	M	U	T	A	T	I	O	N		
A	B	S	O	U	T	E	S			
	O	S	C		O	S	E	R		
S	U	E		E	R	S		E		
	R		S	P	E	E	C	H		
I	G	L	O	O	S		A	Y		
		E	T		Q	U	I	D		
E	G	O		O	U		L	R		
		E	N	G	U	E	U	L	A	
L	A	I	U	S			H	O	T	
	I	N	S	T	I	T	U	E		

Mots Mêlés : Le mot-mystère était : écrivain

6	5	3	9	2	8	4	7	1
2	9	7	4	1	3	5	6	8
8	4	1	7	5	6	2	9	3
3	7	5	8	6	1	9	2	4
9	2	8	3	4	5	7	1	6
4	1	6	2	9	7	3	8	5
1	6	2	5	3	9	8	4	7
7	3	4	6	8	2	1	5	9
5	8	9	1	7	4	6	3	2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
C	A	I	S	E	J	U	R	N	G	K	Q	O
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
L	T	B	Z	M	D	F	V	H	Y	P	X	



Ma Belle Vallée



Chaque année, le costume est roi à Ma Belle Vallée, cette année encore couleurs et déguisements s'en sont donné à cœur joie.



A Ma Belle Vallée, la danse est considérée comme un art majeur. Un lundi sur deux, c'est la fête aux gambettes jeunes et moins jeunes rivalisent d'adresse. Les hommes suivent (comme ils peuvent).



La première : super rando dans la vallée du Foran au-dessus de la Côte-d'Aime.



Sortie de printemps à Turin, retour obligatoire par Suse (il paraît que c'est moins cher ?).
Belle balade tout de même.

Club Les Violettes

BRAMANS

Bonjours à tous,

Le voyage prévu en Italie aura lieu le Vendredi 12 juillet 2024 Sacra Di San Michele – Giaveno

- Départ 8 heures de Bramans Salle des Fêtes
Passage par le Tunnel

- Arrivée à l'Abbaye à 10 heures

La Sacra di San Michele évoque la beauté, le charme et le mystère. Ce mystère qui l'enveloppe depuis sa construction, qui a eu lieu entre 983 et 987 après J.-C. Une abbaye imposante qui, défiant les principes de la physique, domine le sommet du mont Pirchiriano, à l'entrée de la vallée de Suse. Un lieu merveilleux et plein de spiritualité, gardé à l'origine par les moines bénédictins et qui depuis 1837 est confié aux pères rosminiens. L'histoire, la valeur spirituelle et le paysage qui l'entoure ont inspiré l'écrivain Umberto Eco pour son best-seller « Le nom de la Rose » et font de la Sacra une destination de choix pour les visiteurs de toute l'Europe.

Depuis de parking situé à Piazzale Croce Nera pour rejoindre la billetterie de la Sacra il est nécessaire de parcourir une route goudronnée légèrement en montée pendant 10 mn.

Reprise du car à 11 H 45 et descente sur Giaveno où nous prendrons le repas. Restaurant Trattoria della zia (voir menu).

L'après midi, pour la digestion, deux visites guidées au choix sont proposées (environ 1 heure)



CENTRE HISTORIQUE DE GIAVENO

Très beau centre historique, décoré, vivant, avec de magnifiques monuments. Petites ruelles typiques avec du vieux, du rénové. Un très joli parc bien entretenu. Très belles fontaines. Bref, à voir.

Ou

MUSEE ALESSANDRI

Un musée d'art surréaliste très intéressant.

16 heures reprise du bus et petit arrêt à Suze.
Arrivée à Bramans à 19 heures

Nous espérons que cette petite promenade vous conviendra et nous vous attendons nombreux.

Les membres du bureau ■

Club de l'Amitié

LA CÔTE D'AIME

Voyage à Venise

Après le passage du tunnel du Fréjus, la traversée Piémont (Turin) et de la Lombardie (Milan), c'est à Bergame, qu'a eu lieu notre première halte. Une petite promenade dans la ville basse, nous a permis de rejoindre un funiculaire pour gagner la ville haute, qui cache à l'intérieur de ses remparts de nombreux monuments et des ruelles pavées.

Après le déjeuner, poursuite de notre voyage jusqu'à l'arrivée à notre hôtel, dans la cité balnéaire de Lido di Jésole, au bord de la mer Adriatique.

Le lendemain, nous prenons le bateau pour Venise, la place St Marc et sa basilique, ainsi que ses palais, dont le magnifique palais des Doges, avec ses immenses salles décorées des œuvres des grands maîtres italiens de la peinture. Mais avant de quitter ce lieu grandiose et rejoindre la foule, nous sommes passés par les prisons





en empruntant le pont des Soupirs.

Le jour suivant, la matinée est une déambulation à travers les ruelles de Venise dans le quartier du pont du Rialto, où l'on y découvre le quotidien des Vénitiens où tout se fait par bateau.

Après le déjeuner, nous avons visité Murano, l'île des verriers depuis le 13^e siècle puis Burano, autre île pittoresque avec ses maisons de pêcheurs aux murs très colorés.

Le dernier jour, nous avons repris le car en direction de la France, avec un arrêt à Simione, village très touristique, sur une presqu'île, avec un imposant château médiéval.

Voyage magnifique et très enrichissant.....Et cet automne, nous partirons pour une journée à la découverte du Fort Barreaux et du moulin de la Tourne.



Club Rencontres et Amitiés

Thé dansant

Dimanche 17 mars 2024

Carton plein avec 220 personnes, de très bons danseurs et une ambiance très rythmée grâce à l'orchestre de Sandrine et Jacky GUILLOUX. Une tombola très réussie grâce à la générosité de nos restaurateurs du BOURGET DU LAC que l'on remercie.

Prochain thé dansant
Le dimanche 13 octobre 2024
avec Lionel BELUARD.

À NOTER...



Club de l'Avenir

LANDRY

Journée diner/spectacle

La Villa à Montbonnot





Le 5 mars, nous étions 54 personnes à prendre le bus sur la place.



Du village départ 9h30, pour un retour prévu vers 19h.

Une journée que notre Président a travaillée depuis plus d'un mois pour l'organisation.

Un bon repas (que nous avons choisi à l'avance) nous a été servi avec tout au long une animation amusante, puis le beau

spectacle Cabaret avant de remonter dans notre bus direction Landry.

Sur le chemin du retour, des idées étaient avancées pour prévoir une prochaine journée où tout le monde prend du plaisir à se rencontrer et papoter en passant un bon moment.



MACOT LA PLAGNE

Club le Temps de Vivre

En route pour Nice et Menton

Pour cette année 2024, le club a décidé de proposer à ses adhérents un séjour plus court qu'à l'ordinaire, 4 jours et 3 nuits, et le choix s'est porté sur la Côte d'Azur, en février, pour bénéficier du Carnaval et de la fête du citron. Reconnaissons que cette proposition n'a pas enthousiasmé les membres du club ! Donc, nous avons élargi le recrutement avec les clubs d'Aime, de Bourg Saint Maurice et de Peisey Nancroix. Nous avons été enchantés ; l'entente a été parfaite, la bonne humeur et la convivialité ont jalonné ce séjour riche en découvertes et en magnifiques paysages.

Christophe - notre chauffeur attiré - nous a conduits tout d'abord à Eze, le petit nid d'aigle de la Côte d'Azur où nous avons déambulé dans les ruelles en calades. L'après-midi s'est poursuivi par la visite de la parfumerie Fragonnard qui nous a permis de vérifier le bon fonctionnement de nos cartes bleues.

Il est temps de rejoindre notre hôtel situé à l'extrémité de la Promenade des Anglais ; l'accueil est sympathique, la cuisine est bonne, tout va bien.



Le deuxième jour nous conduit à Tournettes-sur-Loup, village médiéval et qui offre un splendide panorama sur Grasse et sur Vence, c'est aussi la capitale de la violette. C'est ici que se trouve la confiserie Florian où nous sommes conviés à une visite dégustation. Après le déjeuner, au centre de Nice et une promenade découverte de cette charmante ville nous nous apprêtons à

31





MACOT LA PLAGNE

rejoindre les tribunes qui nous sont réservées pour assister en nocturne au Corso Carnavalesque sur la place Masséna. Spectacle grandiose, applaudi par des milliers de spectateurs, émerveillés par les nombreux chars et groupes de danseurs qui déambulent devant nous sur le thème de la Pop culture.

La fête continue puisque le lendemain nous nous rendons à Menton, aux jardins de Biovès qui sont le berceau de la Fête du Citron, avec des sculptures géantes et éphémères, faites de fruits disposés un à un et qui nous émerveillent. Après le déjeuner nous assistons en tribune, sous un soleil radieux, au défilé des immenses

Chars incroyablement réalisés et décorés avec des citrons et des oranges.

Le dernier jour nous transporte à Monaco, pour une paisible découverte en petit train et après le déjeuner, nous prenons la direction de l'Italie puis de la Tarentaise. Voyage fort instructif avec la Méditerranée en toile de fond ; nous en gardons de belles images et nous retiendrons l'ambiance chaleureuse qui a régné durant ces quelques jours passés en commun.

Club des Joyeux Lurons

MONTMÉLIAN

Visite au Musée savoisien de Chambéry

Les 22 et 26 janvier 2024, quarante-six adhérents du club de Montmélian répartis en trois groupes, ont participé à une visite commentée du musée savoisien de Chambéry.

Fermé pendant huit ans, le musée a bénéficié d'une restauration exemplaire et d'une restructuration complète de ses collections.

Forcément limitées dans le temps (environ deux heures), ces visites guidées de qualité soulignent certains points du parcours, en survolent d'autres et donnent l'envie de revenir profiter sans modération de ce bel espace.





PRALOGNAN-LA-VANOISE

Club Chanteclair

Les 25 et 27 juillet 2023 le Club de Pralognan la Vanoise a reçu les groupes de la Forme.

Le club Chanteclair de Pralognan la Vanoise a reçu les randonneurs de la Tarentaise et de l'avant pays savoyard. Réparties en différents groupes de niveau, 170 personnes ont découvert soit le Col de Napremont, soit le Hameau de La montagne.

Pour les promeneurs, la cascade de La fraiche et Chollière ainsi que la nouvelle maison du Parc national qui fête cet été ses 60 ans.

Après ces belles randos le club a servi le verre de l'amitié et Madame le Maire et son adjointe étaient là pour saluer et remercier tous les participants et les organisateurs de ses deux belles journées.



Marithé

PUGNY-CHATENOD

Club Le Revard Argenté

Escapade dans le Périgord

32 adhérents du Revard Argenté ont bravé le temps maussade qui sévissait en Savoie pour partir en direction du Périgord. Bien leur en a pris, puisqu'un soleil radieux a accompagné leur périple.

Collonges La Rouge, Padirac, Rocamadour, Château de Joséphine Baker « Les Milandes », La Roque-Gageac,

Sarlat, Jardins du Manoir d'Eyrignac à Salignac-Eyvigues, Pans de Travassac, autant de villes et de sites magnifiques qu'ils ont pu découvrir ou redécouvrir.

Sans oublier les « visites gourmandes » : ferme des Campagnes à Rocamadour avec son foie gras, sa vigne et ses noix, truffière à Castelnau-la-Chapelle avec une démonstration de cavage avec un chien truffier, marché extraordinaire de Sarlat.



Une promenade en gabarre au fil de l'eau sur la Dordogne a complété ces moments d'amitié, de bonne humeur, de joie et de rires.

La prochaine escapade du club aura lieu le 3 septembre en direction des mines de sel de Bex.

L'équipe de la commission voyages planche déjà sur les projets 2025 et 2026 mais tous se retrouveront rapidement pour le repas d'été et la fête de la musique.



Club Les Allobroges

Pour les animations festives, l'année 2024 a commencé par son traditionnel concours de belote, fin janvier avec 50 doublettes.

L'assemblée générale s'est déroulée à la salle des fêtes de St Alban, le 5 mars février 2024, avec une forte participation, en présence notamment de Mme Catherine CHAPPUIS, conseillère départementale.

Un diaporama sur la Chine présenté par M. Patrick MATHE, cinéaste de renom, le 02 avril a connu un vif succès.

Les sorties à la journée, une par mois, d'avril à juin, ont débuté le 16 avril par une escapade dans l'Ain pour une quarantaine d'adhérents. La destination était : AMBERIEU EN BUGHEY, où nous avons effectué la visite commentée du musée du cheminot, attractive grâce aux nombreuses reconstitutions et maquettes animées, déjeuner à CHATEAU GAILLARD et continuation vers

MONTALIEU VERCIEU pour un embarquement à bord du train à vapeur du chemin de fer du Haut Rhône dans des voitures centenaires. La promenade dans la vallée bleue va de MONTALIEU au barrage de Sault Brenaz.

Retour à ST ALBAN LEYSSE avec un arrêt à la superbe cascade de GLANDIEU. Une très belle journée malgré quelques aléas dus au temps.

Et le 30 mai, nouvelle escapade, cette fois en pays de la Drôme, pour une balade commentée à bord du petit train de TAIN L'HERMITAGE, et partir à la découverte des célèbres vignobles, avec vue sur la vallée du Rhône, et, ensuite se laisser conter l'histoire des villes de Tain et de Tournon que nous avons traversées. Déjeuner à MERCUROL au restaurant "La Terrine" pour un repas campagnard qui s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse. Retour en chansons et histoires drôles.

Gisèle Pillet ■



ST-PIERRE-D'ALBIGNY

Club de l'Arclusaz

Quand Le Club des Aînés de l'Arclusaz visite la Perle du Lac Léman.

Nous étions près de 70 adhérents du Club des Aînés de l'Arclusaz à quitter Saint Pierre d'Albigny de bonne heure ce vendredi 19 avril pour une sortie d'une journée dans la belle cité médiévale d'Yvoire en Haute Savoie.

En plein cœur du village, notre première visite a été consacrée au Jardin des Cinq Sens, classé « Jardin Remarquable » par le Ministère de la Culture et de la Communication.

Et c'est là qu'avec plaisir et tout en douceur, nous avons pu exercer tous nos sens : la vue, l'odorat, l'ouïe, le toucher et même le goût.

L'air était un peu vif à Yvoire, mais rien ne pouvait nous empêcher de découvrir et d'apprécier ce village médié-

val très fleuri (même en avril !) classé parmi les plus beaux villages de France pour le charme de ses ruelles et de ses vieilles pierres.



ST-RÉMY-DE-MAURIENNE

Club Le Nouvel Âge

Des Rémiens en visite chez les Burgiens.

Il en a fallu du courage aux trente Aînés Ruraux pour se lever tôt le matin du 13 mars et partir dès 6h30 en balade à Bourg en Bresse visiter l'un des plus beaux fleurons architecturaux de l'Ain, le monastère royal de Brou. Ce chef-d'œuvre est un joyau de l'art gothique flamboyant construit par amour et par la volonté d'une femme exceptionnelle, Marguerite d'Autriche (1480-1530), en hommage à son défunt mari Philippe II, Duc de Savoie. L'édifice est célèbre pour ses élégants tombeaux sculp-

tés de marbre et d'albâtre et possède l'un des très rares jubés subsistant en France. Trois cloîtres témoignent du savoir-faire des bâtisseurs de l'époque et de la vie des moines. Leurs cellules ainsi que l'immense appartement du prieur abritent aujourd'hui un musée des Beaux-Arts et de riches collections du XII^e siècle.

Après un solide poulet fermier à la crème, les visiteurs entrent de plain-pied dans l'art pharmaceutique d'antan, une apothicaire, un lieu rare, feutré et émouvant.





Elle comporte un laboratoire où les religieuses concoctaient les préparations, avec pressoirs, mortiers, alambics et col de cygne. L'arrière-boutique est une pièce savante remplie de secrets avec livres de sciences, codex et encyclopédies pour des recettes de grand-mères datant du XVII^e siècle. Enfin l'officine, majestueuse avec ses boiseries de chêne, contient une fabuleuse collection de faïences, boîtes, verrines et « pots de monstres » où l'on sent encore les fruits secs, les clous de girofles et la badiane étoilée.

Dans cette pharmacie du passé,
« *L'apothicaire cultive cet art pur et divin
Qui prolonge savamment nos jours et nos destins,
Qui transforme un nœud de vipères en mets souverains,
Et vous soigne d'extraits subtils tirés du venin !* »

Un thé dansant au rythme « temps danse »

Il y a quelques temps, on pouvait dire avec Michel Audiard : « La danse, c'est du pelotage ; tout ce que l'on fait avec les pieds est parfaitement secondaire ! ». Mais cette allégation ne tient plus, car avec la mode des danses en ligne très « tendance » actuellement, les pieds ont une importance capitale, surtout avec le nombre de pas incalculable qu'il faut faire dans un même mouvement en dansant le « mambo » ou la « bachata ». Enfin danser en ligne, c'est comme parler en silence ; c'est dire plein de choses sans dire un mot ! Heureusement, il y a encore des irréductibles de la danse en couple, ce qui leur permet de se laisser aller à de petites confidences. C'est d'ailleurs dans cet esprit que le Club du Nouvel Âge a organisé son thé Dansant printanier le 21 avril dernier. Et grâce à l'attraction exercée par l'orchestre « Temps Danse » d'Hubert Ledent et de Dimitri Saussard, la salle Belledonne de Saint Rémy a été comblée ! La notoriété de ces deux musiciens suffit à drainer de nombreux danseurs, venus de tous les horizons, et parfois de très loin ! Certains ont même été chanceux en repartant avec un joli lot gagné lors de la tombola.



Mais les bénévoles du club ne sont pas en reste. Les visiteurs sont unanimes pour louer la qualité de leur accueil, leur gentillesse et leur générosité, surtout après avoir grignoté l'excellente brioche qui leur a été offerte. En soirée, ils étaient récompensés de leurs efforts et de leur efficacité grâce à une sympathique collation prise après la remise en ordre de la salle.

Le club du Nouvel Âge fait ripaille à Thonon-Les-Bains

Cela faisait plus d'un an que le Club du Nouvel Age n'avait pas mis les pieds dehors ! C'est pourquoi les membres du bureau ont organisé une sortie malgré un nombre réduit de participants. Et de fait, le 5 octobre dernier à 7 heures du matin, 25 adhérents ont eu le plaisir de se retrouver dans un car Pullman Savoyard conduit par Magalie, la perle des conductrices, en direction de Thonon-les-Bains. Quoiqu'il en soit, un beau soleil matinal promettait une belle journée, d'autant qu'une pause « café savoyard » rajoutait un peu plus de soleil dans le cœur des participants qui arrivaient rapidement devant l'imposant château de Ripaille.

Au Moyen Âge, c'est un ancien manoir au milieu d'une lande recouverte de broussailles, d'où son nom – en allemand, « rispe » signifie broussailles », un lieu où l'on venait festoyer, d'où l'origine de l'expression « faire Ripaille ». Amédée V de Savoie et Bonne de Bourbon le transforme en maison de plaisance, et Amédée VIII, premier Duc de Savoie, y fonde un prieuré au début du 15^{ème} siècle. Après un grand bond dans le temps, le château devient à la fin du 19^{ème} siècle la propriété de l'industriel Frédéric Engel-Gros qui le transforme à l'extérieur en style Renaissance et à l'intérieur en style Art Nouveau. Il est entouré d'une forêt de 53 hectares gérée conjointement avec la ville de Thonon, et d'un grand domaine viticole de 22 hectares qui produit un vin blanc très apprécié par les visiteurs du jour au cours d'un excellent repas. Une petite balade digestive le long des rives du Thiou à Annecy clôturait cette belle journée d'automne.

Un petit miracle au repas de Noël du Nouvel Âge

Cette année, lors du repas de Noël, les adhérents du Club du Nouvel Age ont eu une agréable surprise. En effet, une douzaine de personnes de Saint Léger sont venues participer à cette fête. Et ce fut réellement de vraies retrouvailles car bien que voisins, les occasions de se rencontrer ne sont pas si fréquentes. De plus, la nouvelle Présidente du Club du Badinage, Martine Martin, et son adjointe Chantal Pierron, se sont félicitées de ce premier contact festif. D'autant plus qu'elles ont trouvé sur place cinquante adhérents pour les recevoir dignement et leur faire bon accueil dans une ambiance très chaleureuse. Pour couronner le tout, le repas, préparé par le traiteur Cambin et servi par deux gracieuses hôtesse, a été apprécié de tous les convives. Enfin, Michel Guillery, l'artiste du coin, a animé ces agapes en interprétant avec beaucoup de talent et d'enthousiasme les nombreuses chansons de son répertoire. Ce qui a même permis à quelques-uns de se dégourdir les jambes, en oubliant les soucis et les petits bobos quotidiens.

Daniel Champemont ■

Club Le Signal

C'est toujours avec le même bonheur que les aînés se retrouvent, les premiers mardis de chaque mois.



En décembre, les « fleuristes » du club se sont mobilisés pour participer au téléthon en confectionnant une soixantaine de magnifiques bouquets.



Le repas de fin d'année, a réuni quarante-six adhérents qui ont pu profiter d'un repas de fête.

Ce fut l'occasion de célébrer les anniversaires : les 90 ans de Madeleine et Albert, les 80 ans de Marc, Noël, Marie Thérèse, René, Agnès.



En début d'année, une vingtaine d'invitations ont été lancées à des amis pour le partage de la galette des rois et pour faire connaissance avec le club. Dix personnes nous ont rejointes : ce moment a été extrêmement sympathique et a permis quelques nouvelles adhésions.



Un groupe de « courageux » sont fidèles à la marche du mardi. Ils peuvent ainsi arpenter la commune et découvrir de nouveaux chemins de randonnée.

Le 21 juin, c'est une sortie d'une journée qui emmènera le groupe visiter les caves de Chartreuse, et le musée archéologique de Paladru.

En septembre, du 16 au 19, un voyage de 4 jours : permettra à une trentaine de personnes de découvrir les beautés de la Camargue.

Les « artistes », en fleurissement, apprécient toujours les cours d'art floral.



Le groupe de treize se retrouve, une fois par mois, autour de Dominique pour confectionner de superbes compositions florales.

Tout en apprenant les techniques nécessaires, ces moments empreints de joie et d'amitié, sont très agréables et permettent de laisser agir l'imagination.



YENNE

Club Y'a de la Joie

50 ans déjà !

Comme le temps passe, et comme il est doux de se remémorer ces premières rencontres, à la ruche, rue Lucien Lagier-Bruno. Dans ce club créé par Madame Anne Arnoud en 1974 le 14 février. Combien de présidentes et présidents ont, depuis, porté avec courage cette docte association d'ainé-es, heureu-ses de se retrouver un après-midi, autour d'un café, d'une belote, ou, tout simplement pour partager un moment de solitude.

Être seul-e est une traversée du désert, nous confie cette personne veuve depuis peu. Mais pas que : le club, c'est aussi des animations tout au long de l'année, avec bien sûr, quelques « frog -party », très bon pour ce que l'on a, paraît-il !! Et la pétanque, les pique-niques, les balades d'une journée, ou de plusieurs jours, sont la force de ces assemblées ; assemblées que, Monique la présidente actuelle, élue depuis 2014, et son conseil d'administration s'efforcent d'embellir chaque année, ne lésinant, ni : sur leur temps investi, ni sur un peu de leurs biens aussi.

Et l'arbre de Noël attendu, comme le Messie. Ça, ce n'est pas rien.

La foire de la sainte Catherine, où les membres du club proposent aux chalands : bugnes (made in house), et vin chaud, un petit plus pour la trésorerie.

Qu'il nous soit permis dans ce papier d'avoir une pensée pour celles et ceux qui, au cours de ces 50 années passées ont fait progresser le club. Également une pensée pour tous les disparus. Et le côté social direz-vous... ! Monique, en femme de cœur, se fait un devoir de compassion envers les malades, ou celles et ceux qui perdent un être cher. Ne laissant personne sur le



bord du fossé, règle d'or pour Monique ; une femme de cœur ?! n'en doutons pas une seule seconde. Vous hésitez à pousser la porte ? Dépassez votre appréhension et venez nous rejoindre le jeudi après-midi. Vous ne le regretterez pas. 50 ans après, quelques têtes ont « légèrement » blondi, mais toujours avec autant de plaisir à se retrouver. Et les : « tu te souviens ? » reprennent pis que jamais. La joie aussi de célébrer un anniversaire, et ça, ça n'est pas rien.

Demain sera un autre jour. Sachons profiter de l'instant présent, et jouir des choses simples que nous offre la vie. Car, quoi que l'on dise, elle n'est pas si mal que cela la vie. Ne lui demandons pas plus qu'elle ne peut nous offrir. Parfois, un cri s'élève d'une beloteuse : « c'est demandé Pique, et tu coupes, alors que tu en as plein les mains ». C'est ça aussi, la vie du club, où nous sommes heureux de nous retrouver.

Vinçot



Vinçot impression SARL
36 rue de la Ronce - 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 62 34 08
Fax 04 79 96 15 43
vincot-impression@orange.fr



www.vincot-impression.com

39



à vos agendas !



JUILLET	3	Concours Pétanque régional	St-Donat-sur-l'Herbasse (26)
	09 et 11	Sortie Randonnée	Beaufort Barrage de St Guerin
AOÛT	27 et 29	Sortie Randonnée	Club de Bellentre à Peisey-Nancroix
SEPTEMBRE	du 01 au 08	Voyage fédéral	Moélan sur Mer (29)
	05 et 06	Sortie Randonnée	Refuge du Grand Plan sur Courchevel
	21	FESTI'ÂGES Journée festive MSA - IDS - FD GM 38, 73, 74	Baie de Mémard Aix-les-Bains
OCTOBRE	Du 01 au 04	Concours Pétanque national	Argelés sur Mer (66)
	03	Journée de la convivialité	Bozel
	10	Réunion des encadrants	Bourget du Lac
	24	Réunion des correspondants	St Pierre Belleville
NOVEMBRE	07	Journée de Clôture de la saison « Forme »	Salle Morel à Aigueblanche

À NOTER...

*« Rien ne peut résister
à l'assaut du rire »
Mark Twain*

[Sommaire](#)

[Site web](#)

Suivez-nous

