

## Le journal du Club des Aînés de L'Arclusaz

Bulletin n° 51 – FEVRIER 2024

*Un mois est déjà passé en cette nouvelle année 2024 et notre première rencontre a eu lieu lors de l'Assemblée Générale du 19 janvier à la Treille.*

*Nous étions 160 adhérents présents ou représentés sur les 287 inscrits au cours de l'année 2023.*

*Il s'agissait d'une Assemblée Générale électorale aux termes de laquelle trois administrateurs en place n'ont pas souhaité renouveler leur candidature et quatre nouveaux candidats se sont présentés et ont été élus.*

*Très rapidement après cette Assemblée Générale, nous avons constitué un nouveau Conseil d'Administration que je vous présenterai en détail.*

*Mais au préalable, je voudrais adresser mes remerciements sincères, aux « sortants » ainsi qu'à ceux qui sont désormais « en place », d'avoir accepté cette tâche de gestion du Club. C'est une démarche altruiste qui demande du temps personnel, de l'énergie, de l'imagination et de la patience. Il faut avoir le sens du compromis et surtout une grande générosité envers les autres.*

*Comme vous l'avez vu dans le programme que vous avez reçu, cette année 2024 sera riche en événements et de ce fait, ce sera une très belle année grâce à l'esprit de solidarité qui nous anime tous. Je suis persuadé que nous allons maintenir cette place dont a parlé Monsieur Traissard, Président de la Fédération départementale :*

*«Saint Pierre est un des plus beaux Clubs de Savoie »  
... peut-être même de France, il ne les connaît pas tous !*

*Louis FECHOZ*

## Le Nouveau Conseil d'Administration

**Dix-huit !** C'est le nombre d'administrateurs du Club des Aînés de l'Arclusaz qui vont œuvrer pour que cette nouvelle année nous permette de maintenir les liens d'amitié qui font la force de notre Association.

### Les Membres du Bureau

- Président : Louis FECHOZ
- Présidente honoraire : Marie-Odile MELQUIOT
- Vice-Président : Gérard GODEST
- Vice-Président : Yves BOREL (nouvel administrateur)
- Trésorière : Michelle CHARBONNIER
- Trésorière adjointe : Christiane PERRIER
- Secrétaire adjointe : Ghislaine OYANT
- Secrétaire : Jacqueline PERRIER

### Les administrateurs renouvelés :

- Michelle SANDRIN
- Danielle VINCENT
- Reine KOBRALE
- Sylvie TARAJAT
- Béatrice RIOTTON-GIRARD
- Charles GERVASON
- Daniel LAPOUGE

### Les nouveaux administrateurs :

- Anne-Marie DORAZIO
- Marcel DORAZIO
- Louis GALLO
- Et Yves BOREL déjà cité

Dix-huit est un nombre important, mais il n'est pas suffisant pour la réalisation dans de bonnes conditions, de tous nos projets. Nous faisons partie d'une grande équipe et pour que tout se réalise au mieux nous avons souvent besoin de bénévoles pour des « petits coups de main » qui facilitent le travail de chacun et sont l'occasion de mieux se connaître et s'apprécier dans l'effort.

Mais Dix-huit c'est aussi une équipe à votre écoute qu'il ne faut pas hésiter à solliciter pour faire part de vos impressions, qu'elles soient positives ou négatives. Le C.A. cherche toujours à s'améliorer et la meilleure aide, c'est vous qui pouvez l'apporter.

Vous avez des suggestions, des idées pour créer de nouvelles activités, vous avez peut-être même les compétences pour les animer ? Rapprochez-vous d'un des administrateurs. Ils sont à votre écoute. Et si tout n'est pas mis en place immédiatement, sachez que nous nous efforcerons toujours de réaliser ce qui est proposé dans l'intérêt de tous les adhérents.

Les activités ont été impactées par le changement d'administrateurs. Vous avez reçu un nouveau tableau tenant compte de ces modifications. Là aussi interrogez les responsables afin de voir si une activité correspond à vos attentes.

### **Zoom sur : Les APRES-MIDI du CLUB**

Ce sont tous les vendredis (ou presque) que l'on se rassemble au Club des Aînés, au pôle multi activités. Souvent de 14 à 17 heures, mais quelque fois plus tôt, tous les adhérents peuvent s'y retrouver. C'est ici que l'on peut faire des parties de belote, de tarot, ou autres jeux de cartes. On peut jouer au scrabble, aux dominos, au rummikub ou au triominos. On peut s'aventurer sur « le Petit Bac », le loto... de nombreux jeux de société sont disponibles au Club et d'autres peuvent le devenir...

Mais ce n'est pas tout ! On y partage des gâteaux : galettes de rois, crêpes, gaufres, bugnes, bûches... chaque saison a sa spécialité !

Il y en a même qui fêtent leur anniversaire ! Vous l'aurez compris, les Après-midi du Club sont des moments de convivialité où on peut même ne rien faire, si ce n'est papoter, faire connaissance, échanger...

Il y eut une période où on faisait des travaux manuels, de la couture, du tricot, mais on peut à nouveau envisager d'autres activités ludiques comme le patchwork, l'origami, les décorations... Parlez-en avec les administrateurs présents, faites leur part de vos idées, de vos envies. Ils sont tout à fait favorables à une évolution des occupations pour le plaisir de tous.

Et puis, une semaine sur deux, de 15 à 16 heures, un groupe de chanteurs se rassemble autour de Marie-Odile Melquiot pour l'entraînement de la chorale. Il s'agit d'une activité qui permet de se libérer, de s'exprimer, ou tout simplement de se sentir bien. Si vous avez envie que ce petit plaisir devienne un élément à part entière dans votre vie, il est grand temps de rejoindre cette chorale.

Mais ce n'est pas tout ! Le vendredi après-midi est aussi le jour des interventions de bénévoles, d'amis qui ont un sujet à nous présenter : des vacances exotiques, des sites touristiques, des images d'autrefois, des chanteuses qui partagent avec nous leur passion... Des interventions plus pragmatiques comme l'assurance, des thèmes particuliers etc...

Le vendredi Après-midi n'est pas un temps assoupissant. C'est un temps plein de changements, de surprises et vous serez peut être étonné en allant y faire un tour.

### **Une Nouvelle Activité : La Dictée**

La Fédération Départementale de Générations Mouvement nous propose de participer à la dictée départementale qui aura lieu le **Mercredi 6 mars** après-midi à Détrier et/ou Tournon et qui nous mènera peut être vers des sommets lors de la Dictée Nationale du 4 au 7 juin à Evian.

Avant de concourir si haut, notre Club vous propose un, ou plusieurs entraînements, sous l'organisation de Reine Kobral et Sylvie Tarajat.

Notre première rencontre se déroulera le **vendredi 9 février** à la salle du Club.

N'hésitez pas à venir vous amuser. En effet, il ne s'agira pas d'un concours ni d'un challenge, mais simplement d'une nouvelle activité qui peut être ludique et qui nous rappellera les dictées d'autrefois, sous la férule de nos maîtresses et maîtres d'école.

Vendredi 9 février de 13h30 à 14h30 : la dictée au Club

---

*Il n'existe pas de meilleur exercice pour le cœur que de se pencher pour aider  
quelqu'un à se relever !*

*J.A.Holmes*